



	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	SALI	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	ÇARŞAMBA	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	02.05.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	03.05.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ
PAZARTESİ									PERŞEMBE			CUMA		
KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI		
												SÜT	61	5
												SİMİT	150	1
ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLEN YEMEĞİ			ÖĞLEN YEMEĞİ		
									YAYLA ÇORBAI			SEBZE ÇORBA	110	1,5
									BİBER DOLMA			KREMALİ TAVUK	510	1,5,10
									SİGARA BÖREĞİ			D.DOSLU SPAGETTİ	200	
									MEYVE			AYRAN	60	5

05.05.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	06.05.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	07.05.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	08.05.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	09.05.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ
PAZARTESİ			SALI			ÇARŞAMBA			PERŞEMBE			CUMA		
KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI		
MEYVE SUYU	123		SÜT	61	5	BİTKİ ÇAYI			BİTKİ ÇAYI			SÜT	61	5
ZEYTİNLİ POĞAÇA	150	1,3	LABNELİ EMEK	130	1,5	ÇİKOLATALI KREP	135	1,3,5	SİGARA BÖREĞİ	110	1,3,5	SİMİT	150	1
ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLEN YEMEĞİ			ÖĞLEN YEMEĞİ		
MERCİMEK ÇORBA	114	1,5	DOMATES ÇORBA	110	1,5	YAYLA ÇORBA	101	1,5	MISIR ÇORBA	120	1,5	SEBZE ÇORBA	110	1,5
MUSAKKA	483	1	TAZE FASULYE	410		TAVUK FAJİTA	477	10	TAS KEBABI	400		ET DÖNER	510	1,5,10
BULGUR PİLAVI	140	1	PRİNC PİLAVI	135	1	DOMATESLİ MAKARNA	160	1	PİRİNÇ PİLAVI	140	1	NOHUTLU PİLAV	200	
MEYVE	70		BROWNİ	200		MEYVE	70		ŞEKERPARE	135	1,3,7	AYRAN	60	5



12.05.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	13.05.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	14.05.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	15.05.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	16.05.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ
PAZARTESİ			SALI			ÇARŞAMBA			PERŞEMBE			CUMA		
KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI		
BİTKİ ÇAYI			SÜT	61	5	MEYVE SUYU	123		BİTKİ ÇAYI			SÜT	61	
HELİMLİ POĞAÇA	180	1,3,5	ÇİKOLATALI KREP	135	1,3,5	SİMİT HELLİM	180	1,5	GÖZLEME	130	1,3,5	BALLI PANKEK	130	1,3,5
ÖĞLEN YEMEĞİ			ÖĞLEN YEMEĞİ			ÖĞLEN YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLEN YEMEĞİ		
EZOĞELİN ÇORBA	134	1	YAYLA ÇORBA	101	1,5	YAYLA ÇORBA	101	1,5	MANTAR ÇORBA	120	1,5,10	MERCİMEK ÇORBA	110	1,5
ŞİNİTSEL	447	1,2,3	ETLİ BEZELYE	407		İZMİR KÖFTE	407		ETLİ NOHUT	490	1,3	HAMBURGER	470	
SEBZELİ MAKARNA	160	1	PRİNC PİLAVI	130	1	MÜCENDRA PİLAVI	165	1	PİRİNÇ PİLAVI	130	1,5	CİPS	160	1
MEYVE	70		CİKOLATALI PUDİNG	193	1,3,5	MEYVE	193	1,3,5	MOZAİK PASTA	230	1,5	AYRAN	60	5

19.05.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	20.06.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	21.05.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	22.05.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	23.05.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ
PAZARTESİ			SALI			ÇARŞAMBA			PERŞEMBE			CUMA		
KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI		
MEYVE SUYU	123		SÜT	61	5	BİTKİ ÇAYI			BİTKİ ÇAYI			SÜT	61	5
ZEYTİNLİ POĞAÇA	150	1,3	LABNELİ EMEK	130	1,5	ÇİKOLATALI KREP	135	1,3,5	SİGARA BÖREĞİ	110	1,3,5	SİMİT	150	1
ÖĞLEN YEMEĞİ			ÖĞLEN YEMEĞİ			ÖĞLEN YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLEN YEMEĞİ		
SEBZE ÇORBASI	100	1,5	EZOĞELİN ÇORBA	110	1,5	YAYLA ÇORBASI	110		MANTAR ÇORBA	120		MERCİMEK ÇORBA		
TAVUK SARMA	473	1,3,5	KÖFTELİ İSPANAK	403		ELBAŞAN TAVA	440	1,3	HASANPAŞA KÖFTE	415		MANTI		
DOMATES SOSLU MAKARNA	110		BULGUR PİLAVI	135	1	D.SOSLU MAKARNA	155		PRİNC PİLAVI	130		SEBZE HASLAMA		
MEYVE	70		TRİLİÇE	122	1,5	MEYVE	70	5	ÇİKOLATALI PUDİNG	220		AYRAN		



26.05.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	27.05.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	28.05.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	29.05.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	30.05.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ
PAZARTESİ			SALI			ÇARŞAMBA			PERŞEMBE			CUMA		
KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI		
MEYVE SUYU	123		SÜT	61	5	BİTKİ ÇAYI			SÜT	61	5	SÜT	61	5
SİMİT ARASI KAŞAR PEYNİR	180	1,5	GÖZLEME	130	1,3,5	TAHİN PEKMEZLİ PANKEK	150	1,3,5	HELLİMLİ POĞAÇA	180	1,3,5	PİDE SANDVIÇ	170	1,5
ÖĞLEN YEMEĞİ			ÖĞLEN YEMEĞİ			ÖĞLEN YEMEĞİ			ÖĞLEN YEMEĞİ			ÖĞLEN YEMEĞİ		
MERCİMEK ÇORBA	110	1,5	MISIR ÇORBASI	114	1,5	SEBZE ÇORBASI	100	1,5	MANTAR ÇORBA	120	1,5,10	YAYLA ÇORBA	101	1,5
ÇİTİR TAVUK	490	1,3	ORMAN KEBEBİ	400	1	KARNİYARIK	404	1	ETLİ KURU FASULYE	440		CIZBIZ KÖFTE	550	
HELLİMLİ MAKARNA	140	1	GÖKKUŞAĞI PİLAVI	177	1,5	BULGUR PİLAVI	210	1,3,5	PİRİNÇ PİLAVI	140	1	MEYHANE PİLAVI	150	1
DONDURMA	163	1,5	MEYVE	70		MEYVE	70		ISLAK KEK	200	1,3,5	AYRAN	60	5

ALERJEN ÜRÜN KODLARI	KODU
GLUTEN	1
BALIK ÜRÜNLERİ	2
YUMURTA ÜRÜNLERİ	3
SOYALI ÜRÜNLER	4
SÜT ÜRÜNLERİ	5
SERT KABUKLU MEYVELER	6
KURUYEMİŞ	7
ÇİLEK	8
MISIR İÇEREN ÜRÜNLER	9
MANTAR İÇEREN ÜRÜNLER	10