



	ENERJİ (KCAL)	ALERJE N DEĞERİ	SALI	ENERJİ (KCAL)	ALERJE N DEĞERİ	ÇARŞAMBA	ENERJİ (KCAL)	ALERJE N DEĞERİ	02.05.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJE N DEĞERİ	03.05.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJE N DEĞERİ
PAZARTESİ									PERŞEMBE			CUMA		
KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI		
									ÇAY	61	5	SÜT	61	5
									KAŞAR	96	5	HELLİM	104	5
									ÇİKOLATALI KREP	135	1,3,5	HAŞLAMA YUMURTA	78	3
									LABNELİ KREP	135	1,3,5	TAHİN PEKMEZ	44	
									ZEYTİN	23		ZEYTİN	23	
									DOMATES -SALATALIK			DOMATES -SALATALIK		
ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ		
									YAYLA CORBAI			SEBZE ÇORBA	110	1,5
									BİBER DOLMA			KREMLİ TAVUK	510	1,5,10
									SİGARA BÖREGİ			D.DOSLU SPAGETTİ	200	
									AYRAN	170	115	AYRAN	60	5
									MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/49	5	MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5
ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI		
												MEYVE TABAĞI	72	
												KURUYEMİŞ	123	7



05.05.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJE N DEĞERİ	06.05.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJE N DEĞERİ	07.05.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJE N DEĞERİ	08.05.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJE N DEĞERİ	09.05.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJE N DEĞERİ
PAZARTESİ			SALI			ÇARŞAMBA			PERŞEMBE			CUMA		
KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI		
SÜT	61	5	ÇAY	61	5	SÜT	61	5	ÇAY	61	5	SÜT	61	5
HELLİM	104	5	BEYAZ PEYNİR	102	5	HELLİM	104	5	KAŞAR	96	5	HELLİM	104	5
OMLET	120	3	YUMURTALI EKMEK	174	1,3	GÖZ YUMURTA	138	3	ÇİKOLATALI KREP	135	1,3,5	HAŞLAMA YUMURTA	78	3
SİMİT	150	1	REÇEL	50		POĞAÇA	150	1,3,5	LABNELİ KREP	135	1,3,5	TAHİN PEKMEZ	44	
ZEYTİN	23		ZEYTİN	23		ZEYTİN	23		ZEYTİN	23		ZEYTİN	23	
DOMATES -SALATALIK			DOMATES -SALATALIK			DOMATES -SALATALIK			DOMATES -SALATALIK			DOMATES -SALATALIK		
ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ		
MERCİMEK ÇORBA	114	1,5	DOMATES ÇORBA	110	1,5	YAYLA ÇORBA	101	1,5	MISIR ÇORBA	120	1,5	SEBZE ÇORBA	110	1,5
MUSAKKA	483	1	TAZE FASULYE	410		TAVUK FAJİTA	477	10	TAS KEBABI	400		ET DÖNER	510	1,5,10
BULGUR PİLAVI	140	1	PRİNC PİLAVI	135	1	DOMATESLİ MAKARNA	160	1	PİRİNÇ PİLAVI	140	1	NOHUTLU PİLAV	200	
MEYVE	70		MEYVE	200		MEYVE	70		MEYVE	135	1,3,7	AYRAN	60	5
MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5	MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5	MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5	MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5	MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5
ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI		
BİTKİ / MEYVE ÇAYI						MEYVE SUYU	123					MEYVE TABAĞI	72	
MİNİ SANDVIÇ	170	1,5	BROWNİ	200	1,3,5	KÖY BÖREĞİ	140	1,3,5	ŞEKERPARE	135	1,3,7	KURUYEMİŞ	123	7



12.05.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJİ N DEĞERİ	13.05.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJİ N DEĞERİ	14.05.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJİ N DEĞERİ	15.05.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJİ N DEĞERİ	16.05.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJİ N DEĞERİ
PAZARTESİ			SALI			ÇARŞAMBA			PERŞEMBE			CUMA		
KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI		
SÜT	61	5	ÇAY	61	5	SÜT	61	5	ÇAY	61	5	SÜT	61	5
KAŞAR	96	5	HELLİM	104	5	BEYAZ PEYNİR		5	HELLİM	104	5	KAŞAR	96	5
OMLET	120	3	ÇİKOLATALI PANKEK	135	1,3,5	GÖZ YUMURTA	72	3	PATATESLİ YUMURTA		3	YUMURTALI EKMEK	102	1,3
BAL	63		LABLENİ PANKEK	135	1,3,5	REÇEL	50		REÇEL	50		TAHİN PEKMEZ	44	
ZEYTİN	23		ZEYTİN	23		ZEYTİN	23		ZEYTİN	23		ZEYTİN	23	
DOMATES -SALATALIK			DOMATES -SALATALIK			DOMATES -SALATALIK			DOMATES -SALATALIK			DOMATES -SALATALIK		
ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ		
EZOĞELİN ÇORBA	134	1	YAYLA ÇORBA	101	1,5	YAYLA ÇORBA	101	1,5	MANTAR ÇORBA	120	1,5,10	MERCİMEK CORBA	110	1,5
ŞİNİTSEL	447	1,2,3	ETLİ BEZELYE	407		İZMİR KÖFTE	407		ETLİ NOHUT	490	1,3	HAMBURGER	470	
SEBZELİ MAKARNA	160	1	PRİNC PİLAVI	130	1	MÜCENDRA PİLAVI	165	1	PİRİNÇ PİLAVI	130	1,5	CİPS	160	1
MEYVE	70		MEYVE	193	1,3,5	MEYVE	70		MEYVE	230	1,5	AYRAN	60	5
MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5	MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5	MEVSİM SALATA/YOĞURT/SEBZE	40/50	5	MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5	MEYVE	70	
ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI		
BİTKİ / MEYVE CAYI						ELMA SUYU	123					MEYVE TABAĞI	72	
ZEYTİNLİ POĞAÇA			ÇİKOLATALI PUDİNG	190	1,3,5	TUZLU KURABİYE	120	1,3	MOZAIK PASTA	230	1,5	KURUYEMİŞ	123	7



19.05.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJİ N DEĞERİ	20.05.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJİ N DEĞERİ	21.05.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJİ N DEĞERİ	22.05.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJİ N DEĞERİ	23.05.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJİ N DEĞERİ
PAZARTESİ			SALI			ÇARŞAMBA			PERŞEMBE			CUMA		
KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI		
SÜT	61	5	ÇAY	61	5	SÜT	61	5	ÇAY	61	5	SÜT	61	5
HELLİM	104	5	KAŞAR	96	5	BEYAZ PEYNİR	102	5	KAŞAR	96	5	HELLİM	104	5
OMLET	120	3	YUMURTALI EKMEK	174	1,3	GÖZ YUMURTA	138	3	ÇİKOLATALI KREP	135	1,3,5	HAŞLAMA YUMURTA	78	3
BAL	63		REÇEL	50		REÇEL	50		LABNELİ PANKEK	135	1,3,5	TAHİN PEKMEZ	44	
ZEYTİN	23		ZEYTİN	23		ZEYTİN	23		ZEYTİN	23		ZEYTİN	23	
DOMATES -SALATALIK			DOMATES -SALATALIK			DOMATES -SALATALIK			DOMATES -SALATALIK			DOMATES -SALATALIK		
ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ		
SEBZE ÇORBASI	100	1,5	EZOGELİN CORBA	110	1,5	YAYLA ÇORBASI	110		MANTAR CORBA	120		MERCİMEK ÇORBA		
TAVUK SARMA	473	1,3,5	KÖFTELİ İSPANAK	403		ELBASAN TAVA	440	1,3	HASANPAŞA KÖFTE	415		MANTI		
DOMATES SOSLU MAKARNA	110		BULGUR PİLAVI	135	1	D.SOSLU MAKARNA	155		PRİNC PİLAVI	130		SEBZE HASLAMA		
MEYVE	70		MEYVE	122	1,5	MEYVE	122	1,5	MEYVE	122	1,5	MEYVE	122	1,5
MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5	MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5	MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5	MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5	MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5
ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI		
BİTKİ /MEYVE ÇAYI						BİTKİ /MEYVE ÇAYI						KURUYEMİŞ		
SİMİT	150	1	TRİLİÇE	122	1,5	GÖZLEME	130	1,3,5	ÇİKOLATALI PUDİNG			KURU MEYVE		



26.05.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJE N DEĞERİ	27.05.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJE N DEĞERİ	28.05.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJE N DEĞERİ	29.05.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJE N DEĞERİ	30.05.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJE N DEĞERİ
PAZARTESİ			SALI			ÇARŞAMBA			PERŞEMBE			CUMA		
KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI		
SÜT	61	5	ÇAY	61	5	SÜT	61	5	ÇAY	61	5	SÜT	61	5
KAŞAR	96	5	HELLİM	104	5	BEYAZ PEYNİR	96	5	HELLİM	104	5	KAŞAR	96	5
OMLET			ÇİKOLATALI PANKEK	135	1,3,5	GÖZ YUMURTA	72	3	PATATESLİ YUMURTA	115	3	YUMURTALI EKMEK	102	1,3
REÇEL	50		LABLENİ PANKEK	135	1,3,5	SİMİT	150	1	REÇEL	50		TAHİN PEKMEZ	44	
ZEYTİN	23		ZEYTİN	23		ZEYTİN	23		ZEYTİN	23		ZEYTİN	23	
DOMATES -SALATALIK			DOMATES -SALATALIK			DOMATES -SALATALIK			DOMATES -SALATALIK			DOMATES -SALATALIK		
ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ		
MERCİMEK ÇORBA	110	1,5	MISIR ÇORBASI	114	1,5	SEBZE ÇORBASI	100	1,5	MANTAR ÇORBA	120	1,5,10	YAYLA ÇORBA	101	1,5
ÇITIR TAVUK	490	1,3	ORMAN KEBEBİ	400	1	KARNİYARİK	404	1	ETLİ KURU FASULYE	440		CIZBIZ KÖFTE	550	
HELLİMLİ MAKARNA	140	1	GÖKKUŞAĞI PİLAVI	177	1,5	BULGUR PİLAVI	210	1,3,5	PİRİNÇ PİLAVI	140	1	MEYHANE PİLAVI	150	1
MEYVE	163	1,5	MEYVE	70		MEYVE	70		MEYVE	200	1,3,5	AYRAN	60	5
MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5	MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5	MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5	MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5	MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5
ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI		
			BİTKİ /MEYVE ÇAYI			BİTKİ /MEYVE ÇAYI						MEYVE TABAĞI	72	
DONDURMA	163	1,5	KÖY BÖREĞİ	140	1,3,5	HELLİMLİ POĞAÇA	180	1,3,5	ISLAK KEK	200	1,3,5	KURUYEMİŞ	123	7

ALERJEN ÜRÜN KODLARI	KODU
GLUTEN	1
BALIK ÜRÜNLERİ	2
YUMURTA ÜRÜNLERİ	3
SOYALI ÜRÜNLER	4
SÜT ÜRÜNLERİ	5
SERT KABUKLU MEYVELER	6
KURUYEMİŞ	7
ÇİLEK	8
MISIR İÇEREN ÜRÜNLER	9
MANTAR İÇEREN ÜRÜNLER	10