



15.04.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJE N DEĞERİ	16.04.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJE N DEĞERİ	17.04.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJE N DEĞERİ	18.04.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJE N DEĞERİ	19.04.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJE N DEĞERİ
PAZARTESİ			SALI			ÇARŞAMBA			PERŞEMBE			CUMA		
KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI		
SÜT	61	5	ÇAY	61	5	SÜT	61	5	ÇAY	61	5	SÜT	61	5
HELLİM	104	5	BEYAZ PEYNİR	102	5	HELLİM	104	5	KAŞAR	96	5	HELLİM	104	5
OMLET	120	3	YUMURTALI EKMEK	174	1,3	GÖZ YUMURTA	138	3	ÇİKOLATALI KREP	135	1,3,5	HAŞLAMA YUMURTA	78	3
SİMİT	150	1	REÇEL	50		POĞAÇA	150	1,3,5	LABNELİ KREP	135	1,3,5	TAHİN PEKMEZ	44	
ZEYTİN	23		ZEYTİN	23		ZEYTİN	23		ZEYTİN	23		ZEYTİN	23	
DOMATES -SALATALIK			DOMATES -SALATALIK			DOMATES -SALATALIK			DOMATES -SALATALIK			DOMATES -SALATALIK		
ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ		
EZOĞELİN ÇORBA	134	1	YAYLA ÇORBA	101	1,5	TAVUK SUYU ÇORBA	144	1,5	MANTAR ÇORBA	120	1,5,10	SEBZE ÇORBA	110	1,5
KREMLİ TAVUK	447	1,2,3	TAS KEBABI	407		BİBER DOLMA	413	1,5	ETLİ TAZE FASULYE	490	1,3	HAMBURGER	470	
PRİNC PİLAVI	160	1	MÜCENDRA PİLAVI	165	1	BÖREK	50		PİRİNÇ PİLAVI	130	1,5	CİPS	160	1
MEYVE	70		MEYVE	200		MEYVE	70		MEYVE	135	1,3,7	AYRAN	60	5
MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5	MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5	MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5	MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5	MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5
ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI		
BİTKİ / MEYVE ÇAYI			BİTKİ / MEYVE ÇAYI			MEYVE SUYU	123					MEYVE TABAĞI	72	
PROFİTEROL	170	1,5	MINİ SANDVİÇ	170	1,5	KÖY BÖREĞİ	140	1,3,5	MOZAİK PASTA	135	1,3,7	KURUYEMİŞ	123	7



22.04.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJE N DEĞERİ	23.04.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJE N DEĞERİ	24.04.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJE N DEĞERİ	25.04.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJE N DEĞERİ	26.04.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJE N DEĞERİ
PAZARTESİ			SALI			ÇARŞAMBA			PERŞEMBE			CUMA		
KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI		
SÜT	61	5	ÇAY	61	5	SÜT	61	5	ÇAY	61	5	SÜT	61	5
KAŞAR	96	5	HELLİM	104	5	BEYAZ PEYNİR		5	HELLİM	104	5	KAŞAR	96	5
OMLET	120	3	ÇİKOLATALI PANKEK	135	1,3,5	GÖZ YUMURTA	72	3	PATATESLİ YUMURTA		3	YUMURTALI EKMEK	102	1,3
BAL	63		LABLENİ PANKEK	135	1,3,5	REÇEL	50		REÇEL	50		TAHİN PEKMEZ	44	
ZEYTİN	23		ZEYTİN	23		ZEYTİN	23		ZEYTİN	23		ZEYTİN	23	
DOMATES -SALATALIK			DOMATES -SALATALIK			DOMATES -SALATALIK			DOMATES -SALATALIK			DOMATES -SALATALIK		
ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ		
SEBZE ÇORBASI	100	1,5	MERCİMEK ÇORBA	110	1,5	YAYLA ÇORBASI	110		EZOĞELİ COBRA			MERCİMEK ÇORBA		
CITIR TAVUK	473	1,3,5	KÖFTELİ İSPANAK	403		FIRIN MAKARNA	440	1,3	HASANPAŞA KÖFTE			TAVUK DÖNER		
DOMATES SOSLU MAKARNA	110		BULGUR PİLAVI	135	1	SEBZE HASLAMA	155		PRİNC PİLAVI			NOHUTLU PİLAV		
MEYVE	70		MEYVE	193	1,3,5	MEYVE	70		MEYVE	230	1,5	AYRAN	60	5
MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5	MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5	MEVSİM SALATA/YOĞURT/SEBZE	40/50	5	MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5	MEYVE	70	
ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI		
BİTKİ / MEYVE CAYI						ELMA SUYU	123					MEYVE TABAĞI	72	
ZEYTİNLİ POĞAÇA			TRİLİÇE	190	1,3,5	TUZLU KURABİYE	120	1,3	MOZAIK PASTA	230	1,5	KURUYEMİŞ	123	7





29.04.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	30.04.2024	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ		ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ		ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ		ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ
PAZARTESİ			SALI			ÇARŞAMBA			PERŞEMBE			CUMA		
KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI		
SÜT	61	5	ÇAY	61	5									
HELLİM	104	5	KAŞAR	96	5									
OMLET	120	3	YUMURTALI EKMEK	174	1,3									
BAL	63		REÇEL	50										
ZEYTİN	23		ZEYTİN	23										
DOMATES -SALATALIK			DOMATES -SALATALIK											
ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ		
SEBZE ÇORBASI	100	1,5	MERCİMEK ÇORBA	110	1,5									
İZMİR KÖFTE	473	1,3,5	ETLİ NOHUT	403										
BULGUR PİLAVI	110		PRİNC PİLAVI	135	1									
MEYVE	70		MEYVE	122	1,5									
MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5	MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5									
ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI		
BİTKİ /MEYVE ÇAYI														
SİMİT	150	1	BROWNİ	122	1,5									

ALERJEN ÜRÜN KODLARI	KODU
GLUTEN	1
BALIK ÜRÜNLERİ	2
YUMURTA ÜRÜNLERİ	3
SOYALI ÜRÜNLER	4
SÜT ÜRÜNLERİ	5

SERT KABUKLU MEYVELER	6
KURUYEMİŞ	7
ÇİLEK	8
MISIR İÇEREN ÜRÜNLER	9
MANTAR İÇEREN ÜRÜNLER	10