



1.05.2023	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	2.05.2023	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	3.05.2023	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	4.05.2023	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	5.05.2023	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ
PAZARTESİ			SALI			ÇARŞAMBA			PERŞEMBE			CUMA		
KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI		
			SÜT	61	5	ÇAY			SÜT	61	5	ÇAY		
			KAŞAR	96	5	HELLİM	104	5	HELLİM	104	5	KAŞAR	96	5
			YUMURTALI EKMEK	174	1,3	ÇİKOLATALI KREP	135	1,3,5	PATATESLİ YUMURTA	131	3	OMLET	120	3
			REÇEL	50		LABNELİ KREP	135	1,3,5	BAL	63		TAHİN PEKMEZ	44	
			ZEYTİN	23		ZEYTİN	23		ZEYTİN	23		ZEYTİN	23	
			DOMATES/SALATALIK/HAVUÇ			DOMATES/SALATALIK/HAVUÇ			DOMATES/SALATALIK/HAVUÇ			DOMATES/SALATALIK/HAVUÇ		
ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ		
			YAYLA ÇORBA	125	1	MERCİMEK ÇORBA	101	1,5	SEBZE ÇORBA	104	1	DOMATES ÇORBA	110	1,5
RESMİ TATİL			İZMİR KÖFTE	241	1	TAVUK FAJİTA	477	10	ETLİ NOHUT	323	1 5	MANTI	550	1,5,10
			PIRİNÇ PİLAVI	280		DOMATESLİ MAKARNA	160	1	PIRİNÇ PİLAVI	280		SEBZE SOTE	200	5
			MEYVE	70		MEYVE	70		MEYVE	70		MEYVE	70	
			MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/48	3	MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/49	4	MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5	MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5
ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI		
			ÇİKOLATALI PUDİNG	150	1,3,5	BİTKİ ÇAYI						MEYVE TABAĞI	72	
						TUZLU KURABİYE			MAGNOLİA	207	1,3,5	KURUYEMİŞ	123	7



8.05.2023	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	9.05.2023	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	10.05.2023	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	11.05.2023	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	12.05.2023	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ
PAZARTESİ			SALI			ÇARŞAMBA			PERŞEMBE			CUMA		
KAHVALTİ			KAHVALTİ			KAHVALTİ			KAHVALTİ			KAHVALTİ		
SÜT	61	5	ÇAY			SÜT	61	5	ÇAY			SÜT	61	5
HELLİM	104	5	KAŞAR	96	5	HELLİM	104	5	KAŞAR	96	5	HELLİM	104	5
OMLET	120	3	YUMURTALI EKMEK	174	1,3	ÇİKOLATALI KREP	135	1,3,5	GÖZ YUMURTA	138	3	HAŞLAMA YUMURTA	78	3
SİMİT	150	1	REÇEL	50		LABNELİ KREP	135	1,3,5	POĞAÇA	150	1,3,5	TAHİN PEKMEZ	44	
ZEYTİN	23		ZEYTİN	23		ZEYTİN	23		ZEYTİN	23		ZEYTİN	23	
DOMATES/SALATALIK/HAVUÇ			DOMATES/SALATALIK/HAVUÇ			DOMATES/SALATALIK/HAVUÇ			DOMATES/SALATALIK/HAVUÇ			DOMATES/SALATALIK/HAVUÇ		
ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ		
MISIR ÇORBA	114	1,5,9	YAYLA ÇORBA	101	1,5	TAVUK SUYU ÇORBA	144	1,5	SEBZELİ KIŞ ÇORBA	120	1,5	DOMATES ÇORBA	110	1,5
TAVUK ROSTO	473	1,3,5	ORMAN KEBABI	205	1	MEZGİT PANE	490	1,3	FIRIN MAKARNA	400	1	TAVUK DÖNER	550	1
SEBZELİ MAKARNA	110		BULGUR PİLAVI	165	1	DOMATESİ MAKARNA	130	1,5	SEBZE SOTE	140	1	MEYHANE PİLAVI	200	
MEYVE	70		MEYVE	70		MEYVE	70		MEYVE	70		AYRAN	60	5
MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5	MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5	MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5	MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5	MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5
ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI		
BİTKİ / MEYVE ÇAYI						MEYVE SUYU	123					MEYVE TABAĞI	72	
MİNİ SANDVIÇ	170	1,5	PROFİTEROL	208	1,3,5,8	PATATESLİ BÖREK	196	1,3,5	MUHALLEBİLİ ETİMEK TATLISI	300	1,3,5	KURUYEMİŞ	123	7



15.05.2023	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	16.05.2023	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	17.05.2023	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	18.05.2023	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	19.05.2023	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ
PAZARTESİ			SALI			ÇARŞAMBA			PERŞEMBE			CUMA		
KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI		
SÜT	61	5	ÇAY			SÜT	61	5	ÇAY					
KAŞAR	96	5	HELLİM	104	5	KAŞAR	96	5	KAŞAR	96	5			
OMLET	120	3	GÖZ YUMURTA	72	3	ÇİKOLATALI PANKEK	135	1,3,5	YUMURTALI EKMEK	102	1,3			
BAL	63		SİMİT	150	1	LABNELİ PANKEK	135	1,3,5	TAHİN PEKMEZ	44				
ZEYTİN	23		ZEYTİN	23		ZEYTİN	23		ZEYTİN	23				
DOMATES/SALATALIK/HAVUÇ			DOMATES/SALATALIK/HAVUÇ			DOMATES/SALATALIK/HAVUÇ			DOMATES/SALATALIK/HAVUÇ					
ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ		
SEBZE ÇORBA	110	1,5	MERCİMEK ÇORBA	120	1,5,10	YOĞURT ÇORBASI	101	1,5	EZOĞELİN ÇORBA	134	1			
PATATES OTURTMA	324		MANTAR SOSLU TAVUK	493	1,3	ETLİ KURUFASULYE	440		HAMBURGER	290	1,5	RESMİ TATİL		
GÖKKUŞAĞI PİLAVI	135		DOMATES SOSLU MAKARNA	160	1,5	PIRİNÇ PİLAVI	140	1	ÇİPS	190				
MEYVE	70		MEYVE	70		MEYVE	70		AYRAN	70				
MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5	MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5	MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5	MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/51	6			
ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI		
KREM ŞOKALE			BİTKİ ÇAYI			ELMA SUYU	123		MEYVE TABAĞI	72				
			SİMİT HELLİM	193	1,3,5	TUZLU KURABIYE	120	1,3	KURUYEMİŞ	123	7			



22.05.2023	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	23.05.2023	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	24.05.2023	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	25.05.2023	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	26.05.2023	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ
PAZARTESİ			SALI			ÇARŞAMBA			PERŞEMBE			CUMA		
KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI		
SÜT	61	5	ÇAY			SÜT	61	5	ÇAY			SÜT	61	5
HELLİM	104	5	KAŞAR	96	5	HELLİM	104	5	KAŞAR	96	5	HELLİM	104	5
OMLET	120	3	YUMURTALI EKMEK	174	1,3	ÇİKOLATALI KREP	135	1,3,5	GÖZ YUMURTA	138	3	HAŞLAMA YUMURTA	78	3
BAL	63		REÇEL	50		LABNELİ KREP	135	1,3,5	POĞAÇA	150	1,3,5	TAHİN PEKMEZ	44	
ZEYTİN	23		ZEYTİN	23		ZEYTİN	23		ZEYTİN	23		ZEYTİN	23	
DOMATES/SALATALIK/HAVUÇ			DOMATES/SALATALIK/HAVUÇ			DOMATES/SALATALIK/HAVUÇ			DOMATES/SALATALIK/HAVUÇ			DOMATES/SALATALIK/HAVUÇ		
ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ		
SEBZE ÇORBASI	100	1,5	MERCİMEK CORBA	128	1,5	MANTAR ÇORBA	120	1,5,10	YOĞURT ÇORBASI	101	1,5	DOMATES CORBA	134	1
KADINBUDU KÖFTE	490	1,3	ETLİ TAZE FASULYE	356		SEBZELİ KÖFTE	386	1,3	KARIŞIK MUSAKKA	440		TAVUK DOLMA	397	1
MAKARNA	177	1,5	BULGUR PİLAVI	135	1	DOMATES SOSLU MAKARNA	160	1	PİRİNÇ PİLAVI	140	1	ÇİPS	190	
MEYVE	70		MEYVE	70		MEYVE	70		İRTMİK HELVASI	135	1	AYRAN	70	
MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5	MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5	MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5	MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5	MEYVE	40/50	5
ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI		
LİMONATA	78					BİTKİ /MEYVE ÇAYI						MEYVE TABAĞI	72	
PATLAMIS MISIR	57		SPANGLE	200	1,3,5	SİMİT HELLİM	180	1,5	ŞEKERPAZE	140	1	KURUYEMİŞ	123	7



29.05.2023	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	30.05.2023	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	31.05.2023	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ						
PAZARTESİ			SALI			ÇARŞAMBA								
KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI								
SÜT	61	5	SÜT	61	5	SÜT								
KAŞAR	96	5	HELLİM	104	5	HELLİM								
OMLET			ÇİKOLATALI PANKEK	135	1,3,5	ÇİKOLATALI KREP								
REÇEL	50		LABNELİ PANKEK	135	1,3,5	LABNELİ KREP								
ZEYTİN	23		ZEYTİN	23		ZEYTİN								
DOMATES/SALATALIK/HAVUÇ			DOMATES/SALATALIK/HAVUÇ			DOMATES/SALATALIK/HAVUÇ								
ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ								
MERCİMEK ÇORBA	110	1,5	DOMATES ÇORBA	110	1,5	YAYLA ÇORBA	123	1 5						
TAVUK ŞİŞ	483	1	MİSKET KÖFTE	362	1	BİBER DOLMASI + YAPRAK SARMA	147							
MEYHANE PİLAVI	150	1	HELLİMLİ MAKARNA	155	1,3	SİGARA BÖREĞİ	300	1,5						
MEYVE	70		MEYVE	70		MEYVE	70							
MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5	MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5	MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/51	6						
ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI								
			LİMONATA	78		BİTKİ ÇAYI								
ÇİLEKLİ PUDİNG	215	1,5	MİNİ SANDVİÇ	170	1,5	TUZLU KURABİYE		1,5,3						

ALERJEN ÜRÜN KODLARI	KODU
GLUTEN	1
BALIK ÜRÜNLERİ	2
YUMURTA ÜRÜNLERİ	3
SOYALI ÜRÜNLER	4
SÜT ÜRÜNLERİ	5
SERT KABUKLU MEYVELER	6
KURUYEMİŞ	7
ÇİLEK	8
MISIR İÇEREN ÜRÜNLER	9
MANTAR İÇEREN ÜRÜNLER	10

\*Aylık menü mevsim ve iklim koşullarına göre, idarenin bilgisi dahilinde değişiklik gösterebilmektedir.

Şef Bünyamin KÖLELİ

Hazırlayanlar;

DYT. SEVAL TOSUNLAR