



12.09.2022	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	13.09.2022	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	14.09.2022	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	15.09.2022	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	16.09.2022	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ
PAZARTESİ			SALI			ÇARŞAMBA			PERŞEMBE			CUMA		
KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI		
SÜT	61		BİTKİ ÇAYI	61		SÜT	61		MEYVE SUYU	105		SÜT	61	
HELLİMLİ POACA	104	135	KREP	132	135	SİĞARA BÖREĞİ	123	135	ZEYTLİ	106	13	SİMİT	107	13
ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLEN YEMEĞİ			ÖĞLEN YEMEĞİ		
YAYLA CORBA	105	1 5	EZOĞELİN ÇORBA	138	1	MERCİMEK CORBA	135	1	SEBZE ÇORBA	105	1	DOMATES ÇORBA	100	1
MİTİT KÖFTE	235	1 3	FAJİTA	246	1 3 5	TAVUK DOLMA	310		ETLİ NOHUT	245		PİZZA	267	1 5 9 10
PİRİNÇ PİLAVI	1330	1	HELLİMLİ SPAGETTİ	124		ELMA DİLİM PATATES	143	1 5	BULGUR PİLAVI	120	1	ÇİPS	143	
MEYVE			MEYVE		1 5	ÇİKOLATALI PUDİNG	176		LİMONLU PASTA	184	1 3 5	AYRAN	50	5

19.09.2022	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	20.09.2022	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	21.09.2022	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	22.09.2022	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	23.09.2022	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ
PAZARTESİ			SALI			ÇARŞAMBA			PERŞEMBE			CUMA		
KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI		
SÜT	61		MEYVE SUYU	105		BİTKİ ÇAYI	61		SÜT	61		BİTKİ ÇAYI	61	
AY ÇÖREĞİ	137	13	HELLİMLİ	104	135	MİNİ SANDİVİÇ	150	135	AÇMA	113	135	GÖZLEME	140	135
ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLEN YEMEĞİ			ÖĞLEN YEMEĞİ		
MERCİMEK ÇORBA	135	1	YOĞURTCORBASI	110	1 5	EZOĞELİN CORBA	138	1	MISIR CORBASI	106	1 9	DOMATES CORBA	100	1
İZMİR KÖFTE	285	1 3	ETLİ TAZE FASULYE	270		ŞİNİTSEL	280	1 3 5	FIRIN MAKARNA	300	1 5	HAMBURGER	320	1 3
SEBZELİ PİLAV	140		BULGUR PİLAVI	110		HELLİMLİ ERİŞTE	135	1	SEBZE SOTE	50		ÇİPS	130	
KEŞKÜL	150	1 5	MEYVE	50		MEYVE	50		ÇİKOLATALI PASTA	150	1 5	AYRAN	50	5



26.09.2022	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	27.09.2022	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	28.09.2022	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	29.09.2022	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	30.09.2022	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ
PAZARTESİ			SALI			ÇARŞAMBA			PERŞEMBE			CUMA		
KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI		
SÜT	61		BİTKİ ÇAYI	61		SÜT	61		MEYVE SUYU	105		SÜT	61	
HELLİMLİ POACA	104	135	KREP	132	135	SİĞARA BÖREĞİ	123	135	ZEYTİNLİ	106	13	SİMİT	107	13
ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLEN YEMEĞİ			ÖĞLEN YEMEĞİ		
YÜZÜK ÇORBASI	130	1	YAYLA CORBA	110	15	EZOĞELİN ÇORBA	138	1	MANTAR CORBA	124	110	MERCİMEK CORBA	135	1
DEMİ GLAS KÖFTE	310	23	SEBZE MUSAKKA	286		EV YAPIMI MANTI	310	1	ETLİ KURUFASULYE	286		TAVUK DÖNER	300	
SPAGETTİ	135	1	BULGUR PİLAVI	110		SEBZE SOTE	50		PİRİNÇ PİLAVI	140		NOHUTLU PİLAV	1	1
TRİLİÇE	150	5	MEYVE	50		MEYVE	50		ŞEKERPARE	138	1	AYRAN	50	5

ALERJEN ÜRÜN KODLARI	KODU
GLUTEN	1
BALIK ÜRÜNLERİ	2
YUMURTA ÜRÜNLERİ	3
SOYALI ÜRÜNLER	4
SÜT ÜRÜNLERİ	5
YUMURTALIK KABUKLU MEYVELER	6
KURUYEMİŞ	7
ÇİLEK	8
MISIR İÇEREN ÜRÜNLER	9
YUMURTALIK İÇEREN ÜRÜNLER	10