



12.09.2022	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	13.09.2022	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	14.09.2022	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	15.09.2022	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	16.09.2022	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ
PAZARTESİ			SALI			ÇARŞAMBA			PERŞEMBE			CUMA		
KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI		
SÜT	61	5	SÜT	61	5	BİTKİ ÇAYI	61	5	SÜT	61	5	SÜT	61	5
HELLİM	104	5	KAŞAR	96	5	BEYAZ PEYNİR	102	5	HELLİM	104	5	KAŞAR	96	5
OMLET	72	3	GÖZ YUMURTA	72	3	HAŞLAMA YUMURTA	72	3	YUMURTALI EKMEK	72	3	KREP	72	3
REÇEL	70		TAHİN PEKMEZ	78		REÇEL	70		TAHİN PEKMEZ	78		ÇİKOLATA	78	
ZEYTİN	23		ZEYTİN	23		ZEYTİN	23		ZEYTİN	23		ZEYTİN	23	
DOMATES SALATALIK	25		DOMATES SALATALIK	25		DOMATES SALATALIK	25		DOMATES SALATALIK	25		DOMATES SALATALIK	25	
ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ		
YAYLA CORBA	105	1 5	EZOĞELİN ÇORBA	138	1	MERCİMEK CORBA	135	1	SEBZE ÇORBA	105	1	DOMATES ÇORBA	100	1
MİTİT KÖFTE	235	1 3	FAJİTA	246	1 3 5	ÇİTİR TAVUK	310		ETLİ NOHUT	245		PİZZA	267	1 5 9 10
PİRİNÇ PİLAVI	1330	1	HELLİMLİ SPAGETTİ	124		ELMA DİLİM PATATES	143	1 5	BULGUR PİLAVI	120	1	ÇİPS	143	
MEYVE		1 5	MEYVE		1 5	MEYVE	176		MEYVE	184	1 3 5	AYRAN		5
MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5	MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5	MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5	MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5	MEVSİM SALATA/YOĞURT		
ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI		
BİTKİ ÇAYI			SÜT	61		ÇİKOLATALI PUDİNG	178		LİMONLU PASTA	184		MEYVE TABAĞI		
TUZLU KURABİYE	96	1,5	SİGARA BÖREĞİ	124	5							KURUYEMİŞ	135	



19.09.2022			20.09.2022			21.09.2022			22.09.2022			23.09.2022		
PAZARTESİ	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	SALI	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	ÇARŞAMBA	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	PERŞEMBE	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	CUMA	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ
KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI		
SÜT	61	5	SÜT	61	5	BİTKİ ÇAYI	61	5	SÜT	61	5	SÜT	61	5
HELLİMLİ POAÇA	104	5	KAŞAR	96	5	MİNİ SANDİVİÇ	102	5	HELLİM	104	5	KAŞAR	96	5
OMLET	72	3	GÖZ YUMURTA	72	3	HAŞLAMA YUMURTA	72	3	YUMURTALI EKMEK	72	3	KREP	72	3
REÇEL	72		TAHİN PEKMEZ	78		REÇEL	70		TAHİN PEKMEZ			ÇİKOLATA	89	
ZEYTİN	23		ZEYTİN	23		ZEYTİN	23		ZEYTİN	23		ZEYTİN	23	
DOMATES SALATALIK	25		DOMATES SALATALIK	25		DOMATES SALATALIK	25		DOMATES SALATALIK	25		DOMATES SALATALIK	25	
ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ		
MERCİMEK ÇORBA	135	1	YOĞURTCORBASI	110	1 5	EZOĞELİN CORBA	138	1	MISIR CORBASI	106	1 9	DOMATES CORBA	100	1
İZMİR KÖFTE	285	1 3	ETLİ TAZE FASULYE	270		ŞİNİTSEL	280	1 3 5	FIRIN MAKARNA	300	1 5	HAMBURGER	320	1 3
SEBZELİ PİLAV	140		BULGUR PİLAVI	110		HELLİMLİ ERİŞTE	135	1	SEBZE SOTE	50		ÇİPS	130	
MEYVE	50	1 5	MEYVE	50		MEYVE	50		MEYVE	50		AYRAN		5
MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5	MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5	MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5	MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5	MEYVE	95	
ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI		
KEŞKÜL	135	1	MİNİ SANDİVİÇ.	168	1,3,5	SİGARA BÖREĞİ	124	1,3,5	ÇİKOLATALI PASTA	136	1,3,5	MEYVE TABAĞI		
												KURUYEMİŞ	134	



26.09.2022	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	27.09.2022	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	28.09.2022	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	29.09.2022	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ	30.09.2022	ENERJİ (KCAL)	ALERJEN DEĞERİ
PAZARTESİ			SALI			ÇARŞAMBA			PERŞEMBE			CUMA		
KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI			KAHVALTI		
SÜT	61	5	SÜT	61	5	BİTKİ ÇAYI	61	5	SÜT	61	5	SÜT	61	5
HELLİMLİ POAÇA	104	5	KAŞAR	96	5	KAŞARLI TOST	200	5	HELLİM	104	5	KAŞAR	96	5
OMLET	72	3	GÖZ YUMURTA	72	3	ZEYTİN	23		YUMURTALI EKMEK	72	3	KREP	72	3
REÇEL	72		TAHİN PEKMEZ	78		DOMATES SALATALIK	25		TAHİN PEKMEZ	78		ÇİKOLATA	89	
ZEYTİN	23		ZEYTİN	23					ZEYTİN	23		ZEYTİN	23	
DOMATES SALATALIK	25		DOMATES SALATALIK	25					DOMATES SALATALIK	25		DOMATES SALATALIK	25	
ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ			ÖĞLE YEMEĞİ		
YÜZÜK ÇORBASI	130	1	YAYLA CORBA	110	1 5	EZOĞELİN ÇORBA	138	1	MANTAR CORBA	124	1 10	MERCİMEK CORBA	135	1
DEMİ GLAS KÖFTE	310	2 3	SEBZE MUSAKKA	286		EV YAPIMI MANTI	310	1	ETLİ KURUFASULYE	286		TAVUK DÖNER	300	
SPAGETTİ	135	1	BULGUR PİLAVI	110		SEBZE SOTE	50		PİRİNÇ PİLAVI	140		NOHUTLU PİLAV	1	1
MEYVE	150	5	MEYVE	50		MEYVE	50		MEYVE	138	1	AYRAN	50	5
MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5	MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5	MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5	MEVSİM SALATA/YOĞURT	40/50	5	MEYVE	95	
ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI			ARA KAHVALTI		
TRİLİÇE	99	5	TUZLU KURABIYE	100		KÖY BÖREĞİ	145	1 5	ŞEKERPARE	140	1,3,5	MEYVE TABAĞI		
												KURUYEMİŞ	134	

ALERJEN ÜRÜN KODLARI	KODU
GLUTEN	1
BALIK ÜRÜNLERİ	2
YUMURTA ÜRÜNLERİ	3
SOYALI ÜRÜNLER	4
SÜT ÜRÜNLERİ	5
SERT KABUKLU MEYVELER	6
KURUYEMİŞ	7
ÇİLEK	8
MISIR İÇEREN ÜRÜNLER	9
MANTAR İÇEREN ÜRÜNLER	10